

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICO MOTORA

| Parâmetros de Avaliação | Saber e Saber Fazer 80% | | Saber Ser/Estar 20% |
|-------------------------|---|---|--|
| | Jogos | <ul style="list-style-type: none"> • Capacidade de praticar jogos; • Compreensão e aplicação das regras dos jogos; • Cumprimento de regras. | <ul style="list-style-type: none"> • Empenho; • Cumprimento das regras de conduta; • Relacionamento e cooperação • Responsabilidade • Cooperação com os companheiros nos jogos e exercícios, compreendendo e aplicando as regras combinadas na turma, bem como os princípios de cordialidade e respeito na relação com os colegas e professor; • Consciencialização cívica na preservação das condições de realização das actividades físicas, em especial a qualidade do ambiente. • Cooperar com os outros em tarefas e projectos comuns. • Empenho, perseverança, esforço, autodisciplina, criatividade, autonomia e responsabilidade na realização e regulação da actividade pessoal. • Relacionamento interpessoal e de grupo. |
| | Ginástica | <ul style="list-style-type: none"> • Controlo da postura; • Flexibilidade; • Realização de deslocamentos em várias direcções e em diferentes espaços; • Agilidade nos movimentos. | |
| | Actividades Rítmicas e Expressivas | <ul style="list-style-type: none"> • Deslocação e equilíbrio de acordo com as estruturas rítmicas e melodias de composições musicais; • Capacidade de criar coreografias. | |
| | Percursos na Natureza | <ul style="list-style-type: none"> • Sentido de orientação; • Cumprimento de regras. | |

* Educação Especial:

Artº 21º (Currículo Específico Individual) – 60%- Saber e Saber Fazer ; 40% - Saber Ser e Estar