

**RESUMO DA PLANIFICAÇÃO
ANO LETIVO 2014/2015**


Disciplina de: Educação Física Ano escolaridade: 5º Professores: Isabel Patrício, Isabel Nicolau e Celeste Zeferino

Programa da disciplina:

Período	Temas	Total de tempos por Período
1º	Unidade 1: Jogos Pré - Desportivos Unidade 2: Atletismo: resistência e salto em Comprimento Unidade 3: Voleibol Unidade 4: Ginástica de solo	39
2º	Unidade 4: Voleibol (continuação) Unidade 5: Basquetebol Unidade 6: Atletismo: resistência (continuação), velocidade e estafetas. Unidade 7: Ginástica de solo.	33
3º	Unidade 5: Basquetebol (continuação) Unidade 8: Atletismo: resistência (continuação) e salto em altura	30

 **Material a apresentar pelo aluno nesta disciplina:**

Aula - Fato de treino, t'shirt, sapatilhas, meias, elástico para o cabelo. Banho - toalha, chinelos, sabonete, pente ou escova.

 **Avaliação:**

Domínios	Indicadores a avaliar e pesos	Instrumentos de avaliação
Domínio do Saber Fazer 75%	Grau de compreensão dos objectivos específicos definidos para a disciplina.	Grelhas de avaliação diagnóstica Grelhas de avaliação formativa Grelhas de avaliação sumativa
Domínio do Saber Estar 25%	Participar ativamente em todas as situações e procurar o êxito pessoal e do grupo: - Relacionando-se com cordialidade e respeito pelos seus companheiros, quer no papel de parceiros quer no de adversários; - Aceitando o apoio dos companheiros nos	Os itens ao lado apresentados serão avaliados aula a aula e as observações serão registadas em grelha própria.

esforços de aperfeiçoamento próprio, bem como as opções do(s) outro(s) e as dificuldades reveladas por eles;

Respeito pela participação e opiniões dos colegas e cumprimento das regras disciplinares dentro da sala de aula.

- Cooperando nas situações de aprendizagem e de organização, escolhendo as ações favoráveis ao êxito, segurança e bom ambiente relacional, na atividade da turma.

- Analisar e interpretar a realização das atividades físicas selecionadas, utilizando os conhecimentos sobre técnica, organização e participação, ética desportiva, etc.


Aprovada na generalidade no Departamento de Expressões

**RESUMO DA PLANIFICAÇÃO
ANO LETIVO 2014/2015**


Disciplina de: Educação Física Ano escolaridade: 6º Professores: Isabel Patrício, Isabel Nicolau e Celeste Zeferino

Programa da disciplina:

Período	Temas	Total de tempos por Período
1º	Unidade 1: Voleibol Unidade 2: Atletismo: resistência e salto em Comprimento Unidade 3: Ginástica de solo	39
2º	Unidade 4: Andebol Unidade 5: Atletismo: resistência (continuação), velocidade e estafetas. Unidade 6: Ginástica de solo.	33
3º	Unidade 5: Futsal Unidade 8: Atletismo: resistência (continuação) e salto em altura	27


Material a apresentar pelo aluno nesta disciplina:

Aula - Fato de treino, t-shirt, sapatilhas, meias, elástico para o cabelo. Banho - toalha, chinelos, sabonete, pente ou escova.


Avaliação:

Domínios	Indicadores a avaliar e pesos	Instrumentos de avaliação
Domínio do Saber Fazer 80%	Grau de compreensão dos objectivos específicos definidos para a disciplina.	Grelhas de avaliação diagnóstica Grelhas de avaliação formativa Grelhas de avaliação sumativa
Domínio do Saber Estar 20%	Participar ativamente em todas as situações e procurar o êxito pessoal e do grupo: - Relacionando-se com cordialidade e respeito pelos seus companheiros, quer no papel de parceiros quer no de adversários; - Aceitando o apoio dos companheiros nos esforços de aperfeiçoamento próprio, bem como as	Os itens ao lado apresentados serão avaliados aula a aula e as observações serão registadas em grelha própria.

<p>opções do(s) outro(s) e as dificuldades reveladas por eles;</p> <p>Respeito pela participação e opiniões dos colegas e cumprimento das regras disciplinares dentro da sala de aula.</p> <ul style="list-style-type: none">- Cooperando nas situações de aprendizagem e de organização, escolhendo as ações favoráveis ao êxito, segurança e bom ambiente relacional, na atividade da turma.- Analisar e interpretar a realização das atividades físicas selecionadas, utilizando os conhecimentos sobre técnica, organização e participação, ética desportiva, etc.	
---	--

Aprovada na generalidade no Departamento de Expressões

GRUPO DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 2º CICLO